

Hallo Segelfreund!

Ich möchte dich bitten nachstehende Fragen bezüglich deines Gesundheitszustandes wahrheitsgemäß und vollständig auszufüllen. Sollten für dich weitere Angaben wichtig sein, so schreibe sie bitte auch auf.

Dieses Blatt stecke bitte in das Kuvert, verschließe es, schreibe außen deinen Namen auf und übergibt es mir vor dem Törn. NUR im Notfall, bei dem es um dein Wohlergehen und die richtige Erstversorgung geht, wird dieses Kuvert vom Skipper geöffnet!

Nach dem Törn bekommst du dieses Kuvert zurück.

Name: _____ Alter: ____ Jahre Gewicht: ____ kg Größe: ____ cm

Anschrift: _____

Tel. Nrn. unter der Angehörige (wer?) erreicht werden können: _____

Ich habe folgende **Allergien** (z.B. Jod, Penicillin, Nüsse): _____

In den letzten 5 Jahren hatte ich folgende **Operationen**: _____

Folgende **Organe** wurden mir bisher entfernt: _____

Ich nehme regelmäßig folgende **Medikamente** ein: _____

Ich nehme unregelmäßig/häufiger folgende **Medikamente** ein: _____

Wegen folgender Beschwerden bin ich derzeit in **ärztlicher Behandlung** (z.B. Zuckerkrankheit, Epilepsie, Herz-/Kreislaufbeschwerden, Zahnbeschwerden etc.): _____

Ich habe folgende **Implantate** (z.B. Zahnprothesen, Herzschrittmacher): _____

Meine letzte **Tetanus** hatte ich am: ____ . ____ . ____ Ich habe folgende **Blutgruppe**: _____

Ich bin (derzeit wirksam) **geimpft** gegen: _____

Weiterhin wichtig für meine Erstversorgung: _____

Datum: ____ . ____ . ____

Unterschrift: _____